

En Bref

La grippe est une infection virale aiguë, fréquente, extrêmement contagieuse, due aux virus *Influenzae*. Les virus grippaux saisonniers sont de 3 types : A, pouvant être à l'origine d'épidémie ; B, provoquant des pandémies ; C, entraînant de rares cas de grippe. En France métropolitaine, l'épidémie de grippe saisonnière survient entre les mois de novembre et d'avril. Le virus se propage facilement d'une personne à l'autre par voie aérienne, et par manuportage. Après une incubation de 24 à 48 heures, la grippe saisonnière se caractérise en général par l'apparition brutale de forte fièvre, toux, céphalées, myalgies et arthralgies, asthénie, odynophagie et écoulement nasal.

Les formes non compliquées disparaissent après 3-7 jours ; mais il peut y avoir des complications graves chez les sujets à risque (personnes âgées ou fragilisées par une pathologie chronique sous-jacente, première année de la vie). En France, la vaccination contre les virus grippaux saisonniers est notamment recommandée chez les enfants à partir de 6 mois présentant une pathologie chronique listée par le Haut Conseil de la santé publique. Depuis la première commercialisation du vaccin grippal vivant atténué en 2003, deux méta-analyses en 2012 concluent à une efficacité fluctuante des différents vaccins grippaux.

Le vaccin grippal Fluenz® est le premier vaccin grippal vivant atténué et administré par voie nasale ; il est produit à partir d'un virus grippal réassorti vivant atténué trivalent. Il a été introduit pour la saison vaccinale 2012-2013 en France et en Europe.

En Europe, il est indiqué dans la prévention de la grippe saisonnière chez les enfants et adolescents de 2 à 18 ans. Certaines précautions doivent être prises chez les enfants asthmatiques ou immunodéficients. Il doit être administré par voie nasale exclusivement par un médecin, un infirmier ou un pharmacien.

Aux Etats-Unis, une formulation quadrivalente du vaccin vivant atténué est disponible mais n'est pas recommandée en première intention. En France, le Haut Conseil de la santé publique ne recommande pas l'utilisation préférentielle de Fluenz® par rapport aux vaccins grippaux injectables en raison de son profil d'effets indésirables le contre-indiquant chez les enfants de moins de 1 an.

Mots-clés : grippe, infection virale, pédiatrie, vaccin grippal, vaccin vivant atténué, virus *Influenzae*, voie nasale.

Abstract:

Influenza is an acute viral infection, common, highly contagious, due to *Influenzae* virus. Seasonal influenza viruses are of 3 types: A, can cause epidemics; B, causing pandemics; C, resulting in rare cases of influenza. In metropolitan France, the seasonal influenza epidemic occurs between November and April. The virus spreads easily from one person to another by air and by hand carriage. After incubation for 24 to 48 hours, seasonal flu is generally characterized by sudden onset of high fever, cough, headache, myalgia and arthralgia, asthenia, odynophagia and runny nose.

Uncomplicated forms disappear after 3-7 days; but there can be serious complications in patients at risk (elderly or weakened by chronic underlying disease, the first year of life). In France, vaccination against seasonal influenza viruses is especially recommended for children from 6 months with chronic conditions listed by the High Council of Public Health. Since the first commercialization of live attenuated influenza vaccine in 2003, two meta-analyses in 2012 to conclude a fluctuating efficacy of different influenza vaccines.

The Fluenz ® influenza vaccine is the first live attenuated influenza vaccine and administered nasally; it is produced from a reassortant live attenuated influenza virus trivalent. It was introduced for the 2012-2013 vaccination season in France and Europe.